

## Jahresunterweisung für Elektrofachkräfte nach DGUV Vorschrift 1, DGUV Vorschrift 3 und DGUV Regel 103-011

26. Juni 2026  
von 08:30 Uhr bis 17:00 Uhr  
SYRLIN SPEISEWELT GmbH  
Restaurant & Kostbar  
Weingarten

Die Ergebnisse der Unfallforschung der Berufsgenossenschaften zeigen ganz eindeutig, dass Elektrofachkräfte aufgrund ihres Tätigkeitsfeldes – nicht zuletzt gerade wegen der Routine – am häufigsten in Elektrounfälle verwickelt sind. Festzustellen ist gerade das Nichteinhalten der ungeraden Sicherheitsregel, der ersten, dritten und fünften! Vorrangiges Ziel der Elektrosicherheit ist, die Anzahl der Unfälle auf ein Minimum zu reduzieren.

Dabei kommt der Qualifikation der Elektrofachkraft ein besonderer Stellenwert zu. Im Sinne einer Sensibilisierung für Arbeitssicherheit im Elektrobereich ist der Unternehmer nach Arbeitsschutzgesetz und nach DGUV VORSCHRIFT 1 verpflichtet, seine Mitarbeiter (auch die Elektrofachkräfte) in geeigneten Zeitabständen (in der Praxis mindestens einmal im Jahr) über die Gefahren und Maßnahmen zur Abwendung der Gefahren zu unterweisen.

Im Rahmen der Veranstaltung werden daher anhand dokumentierter Unfallbeispiele im Nieder- und Hochspannungsbereich gefährliche Situationen in der betrieblichen Elektropraxis analysiert. Des Weiteren werden die aktuellen Fassungen der DGUV VORSCHRIFT 3 und der VDE 0105 Teil 100 „Betrieb von elektrischen Anlagen“ inhaltlich betrachtet und Auswirkungen auf die praxisnahe Durchführung abgeleitet.

Die Vermeidung elektrischer Unfälle durch Körperdurchströmung oder durch Lichtbogenbildung ist oberstes Gebot bei Arbeiten an elektrischen Anlagen. Auf die richtige Auswahl und Anwendung von Schutzmaßnahmen, Schutzgeräten und persönlichen Körperschuttmitteln wird daher besonders eingegangen. Dieses Seminar dient auch der Erhaltung der AuS Qualifikation.

### Zielgruppe:

- Elektrofachkräfte (EF),
- Verantwortliche Elektrofachkräfte (VEF),
- Elektrofachkräfte für festgelegte Tätigkeiten (EFft),
- Anlagenverantwortliche, Arbeitsverantwortliche,
- Befähigte Personen, Sicherheitsbeauftragte

### Sensibilisierung für Arbeitssicherheit im Elektrobereich

- Störlichtbögen
- Verantwortlichkeiten und Personal

### Wirkung des elektrischen Stromes auf den Menschen

- Körperwiderstände
- Wechselströme
- Gleichströme
- Wechselströme über 100Hz
- Herzkammerflimmern
- Große Stromstärken
- Berührungsspannungen
- Verbrennungen und Verblitzungen
- Konsequenzen aus den Untersuchungen

### Unfälle durch den elektrischen Strom

- Ergebnisse der Unfallforschung
- Unfallbeispiele aus der Praxis

### DGUV VORSCHRIFT 3

#### Elektrische Anlagen und Betriebsmittel

- Geltungsbereich
- Begriffe
- Grundsätze
- Grundsätze beim Fehlen elektrotechnischer Regeln
- Prüfungen
- Arbeiten an aktiven Teilen
- Arbeiten in der Nähe aktiver Teile
- Zulässige Abweichungen

### Arbeitskräfte im Elektrobereich tätiger Personen

- Elektrofachkräfte / Elektrofachkräfte für festgelegte Tätigkeiten
- Elektrotechnisch unterwiesene Personen
- Elektrotechnische Laien

### Die 5 Sicherheitsregeln

#### (Arbeiten im spannungsfreien Zustand)

- Freischalten
- Gegen Wiedereinschalten sichern
- Spannungsfreiheit feststellen
- Erden und Kurzschließen
- Benachbarte, unter Spannung stehende Teile abdecken oder abschränken

## Jahresunterweisung für Elektrofachkräfte nach DGUV Vorschrift 1, DGUV Vorschrift 3 und DGUV Regel 103-011

### Betrieb von u. Umgang mit elektrischen Anlagen (gem. VDE 0105 Teil 100)

- Ausrüstungen, Schutz- und Hilfsmittel, Werkzeuge
- Übliche Betriebsvorgänge
- Arbeitsmethoden
- Instandhaltung
- Wichtige Spielregeln

### Hinweise zu aktualisierten VDE-Vorschriften und Gesetze

- Aktuelle Schwerpunktsetzung



Anmelden können Sie sich  
über diesen QR-Code  
oder online unter  
<https://www.eghm.de/ju-juni>

### Teilnahmebescheinigungen

Nach Abschluss des Seminars erhalten die Teilnehmer  
eine Teilnahmebescheinigung mit Auflistung  
der vermittelten Themen.

### Dauer der Veranstaltung

1 Tag (8 UE)

### Seminarleiter

Michael Bruchhaus (Fachreferent Elektrotechnik)

**Preis pro Person: € 359.- netto**

### Veranstaltungsort

SYRLIN SPEISEWELT GmbH  
Restaurant & Kostbar  
Ravensburger Straße 56  
88250 Weingarten

